



สำนักพิมพ์มหาวิทยาลัยนครราชสีมา

# กายภาพบำบัดในผู้สูงอายุ (Physical Therapy for Older People)



กายภาพบำบัดในผู้สูงอายุ = Physical th

พ.ศ. ๒๕๖๑ ๑ ๑

Physical therapy



Barcode \*10047775\*

ทองสมมติวิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี สุรินทร์

ดร.ไพวรรณ สัทธานนท์

หนังสือที่ได้รับทุนสนับสนุนการเขียนตำราจากมหาวิทยาลัยนครราชสีมา พ.ศ. 2558

# สารบัญ

สารบัญตาราง	(9)
สารบัญรูป	(10)
คำนำ	(13)
บทนำ	1
บทที่ 1 ประชากรผู้สูงอายุ	3
1. ความหมาย, คำจำกัดความของคำว่า “ผู้สูงอายุ”, “สังคมผู้สูงอายุ”	4
2. รายงานสถิติประชากร (ระดับประเทศ ภูมิภาค โลก)	6
3. ผลกระทบจากสังคมผู้สูงอายุ และการเตรียมรับสังคมผู้สูงอายุ	6
บทที่ 2 การเปลี่ยนแปลงทางโครงสร้าง และสรีรวิทยาในผู้สูงอายุ	9
1. การเปลี่ยนแปลงทางโครงสร้าง และสรีรวิทยาที่เกิดขึ้นในระบบต่างๆ ของร่างกายเมื่อเข้าสู่วัยสูงอายุ โรค และภาวะจากการเปลี่ยนแปลง ของร่างกายเมื่อเข้าสู่วัยสูงอายุ และบทบาทของนักกายภาพบำบัด	10
2. การตรวจประเมินสุขภาพของผู้สูงอายุด้านต่างๆ แบบองค์รวม	26
บทที่ 3 ปัญหาการล้มในผู้สูงอายุ	29
1. ความหมาย, คำจำกัดความของคำว่า “ล้มในผู้สูงอายุ”	30
2. ลักษณะ/รูปแบบ และสถานที่เกิดการล้มในผู้สูงอายุ	31
3. ผลกระทบจากการล้ม	31
4. ปัจจัยเสี่ยงการล้มในผู้สูงอายุ	33
5. การตรวจประเมินความเสี่ยงการล้ม	37
6. การจัดการและการป้องกันการล้ม	43
7. บทบาทของนักกายภาพบำบัด	46

บทที่ 4 ปัญหาด้านระบบกระดูก และกล้ามเนื้อที่สำคัญ	
ในผู้สูงอายุ: ภาวะข้อเสื่อม (Osteoarthritis)	49
1. ภาวะ และโรคจากความเสื่อมทางระบบกระดูก และกล้ามเนื้อที่พบได้บ่อยในผู้สูงอายุ	50
2. บทบาทของนักกายภาพบำบัด	52
บทที่ 5 ภาวะ และโรคจากความเสื่อมทางระบบประสาทที่สำคัญในผู้สูงอายุ	61
1. โรคพาร์กินสัน (Parkinson's disease)	62
2. ภาวะสมองเสื่อม (Dementia)	68
บทที่ 6 ระบบสาธารณสุข สวัสดิการ และหน่วยงานที่เกี่ยวข้องด้านผู้สูงอายุ	75
1. ระบบบริการสุขภาพสำหรับผู้สูงอายุของประเทศไทย และต่างประเทศ	76
2. ภาวะพึ่งพาของผู้สูงอายุระดับต่างๆ	76
3. องค์กร/หน่วยงานด้านผู้สูงอายุในประเทศไทย	78
4. บทบาทของบุคลากรทางการแพทย์	81
เอกสารอ้างอิง	83
ดัชนี	94